

LETNÍ CVIČENÍ PRO BOLAVÁ ZÁDA 2010

12. 7. 2010 - 30. 8. 2010

Místo konání:

velká tělocvična
ZŠ nám. J. z Lobkovic 22, Praha 3

Cvičební dny a hodiny:

pondělí 18:00 - 18:50

Cena:

40 Kč / cvičební jednotku

Sledujte prosím aktuální situaci, zda se dané pondělí cvičí.
O případném výpadku hodiny se budu snažit včas informovat.

**Podložky jsou na místě k zapůjčení, s sebou si vezměte
případně malý ručník pod hlavu a pohodlný cvičební úbor.**

**Škola je na náměstí J. z Lobkovic.
Hlavní vchod je uzavřen, přístup k tělocvičně je z ulice
přes hřiště(viz odkaz níže). V areálu je správce.
Spojení: tram č.: 5, 10, 11, 16.**

<http://amapy.atlas.cz/?smartname=vchod-do-sportovniho-arealu#x=-739772@y=-1044670@cs=1@sidx=12@pg=1@pl=@app=0@ms=2>

Zdraví a sportu zdar,

na shledanou v tělocvičně, všechny srdečně zdravím

Vanda Louisa Řezníčková
Tel: 603 770 391

16. července 2010